

# PLANNING 2018/2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE	8h30	SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE	
9h00 PILATES Evolution	9h00 YOGA AERIEN	<b>ZUMBA</b>	9H00 PILATES Fondamental	9h00 GARUDA Niveau 1	8H30 PILATES Initiation sur rdv
10H00 PHYSIO PILATES	SEANCE PRIVEE	9h30 PILATES Evolution	SEANCE PRIVEE	10h00 GARUDA Niveau 2	
SEANCE PRIVEE				SEANCE PRIVEE	
<b>HIPHOP</b>	<b>DANSE MODERNE</b>	<b>DANSE MODERNE</b>	<b>EVEIL CORPOREL</b>	<b>MASSAGES TAÏ Sur rdv Au +41 76 596 14 29</b>	<b>HIPHOP 11h00 Crew (avancé) +15 ans</b>
16h00 (Débutant) à partir de 8 ans	16h30 6/8ans	13H30 8/11ans 14H30 11/13 ans	16H00 4/5 ans		
17h00 (tous niveaux) à partir de 11 ans	Moderne avancé	HIPHOP (intermediaire) 16h45 12/16ans	DANSE MODERNE 17H00 6/9 ans		
18h00 (Adulte) à partir de 15 ans Tout niveaux	17H30 12/16 ans	17H45 KICKBOXING	18h15 PILATES Fondamental	EVENT	
19h00 PILATES fondamental	18h30 MINDFULLNES du 20/11 au 11/12	18h45 KICKBOXING	19h15 YOGA AERIEN		
20h00 PILATES GARUDA	19h30 DANSE AFRO	20h00 HATHA YOGA			