

PLANNING 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE	8h30	SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE	
9h00 PILATES Evolution	9h00 YOGA AERIEN	ZUMBA	9H00 PILATES Fondamental	9h00 GARUDA Niveau 1	8H30 PILATES Initiation sur rdv
10H00 PHYSIO PILATES	SEANCE PRIVEE	9h30 PILATES Evolution	SEANCE PRIVEE	10h00 GARUDA Niveau 2	
SEANCE PRIVEE				SEANCE PRIVEE	
HIPHOP	DANSE MODERNE	DANSE MODERNE	EVEIL CORPOREL		HIPHOP
16h00 (Débutant) à partir de 8 ans	16h30 6/8ans	13H30 8/11ans 14H30 11/13 ans	16H00 4/5 ans		11h00 Crew (avancé) +15 ans
17h00 (tous niveaux) à partir de 11 ans	Moderne avancé 17H30 12/16 ans	HIPHOP (intermediaire) 16h45 12/16ans	DANSE MODERNE 17H00 6/9 ans		
18h00 (Adulte) à partir de 15 ans Tout niveaux		18H00 KICKBOXING	18h15 PILATES Fondamental	EVENT	
19h00 PILATES fondamental	18h30 MINDFULLNES Sur rdv	19h00 KICKBOXING	19h15 YOGA AERIEN		
20h00 PILATES GARUDA	19h30 DANSE AFRO				