



Studio m-corporelle
Chemin du Lavasson 39
1196 Gland
info@m-corporelle.ch
079 690 98 46

Bienvenue au Studio m-corporelle

Conditions générales pour les cours collectifs

Vous trouverez différents types de cours de 55 mn sur le planning :

- Yoga (Vinyasa – Flow – Aérien 2)
- Pilates 1 (Initiation - Physio -Fondamental – évolution)

1 Initiation au Pilates :

Pour des raisons de corrections individuelles et pour répondre aux questions de chacun, les séances d'initiations sur inscription sont **obligatoires**. (Effectif de 1 à 5 personnes maxi) Tarif dégressifs en fonction du nombre de personne. Une séance de cours collectifs sera offerte après cette initiation.

2 Consignes et contres indications pour les cours de Yoga aérien

- **Chaussettes et t-shirt à manches** par mesures d'hygiène,
- Évitez les bijoux, lunettes ou barrettes pour préserver les hamacs,
- L'utilisation des Hamacs tolère un poids maximum de 75 kg .
-

Contre-indications liées aux postures inversées :

Celles-ci ne conviennent pas aux femmes enceintes ou en période de règles, aux personnes souffrant de glaucome, d'hypertension, de migraines chroniques, de vertiges, de malaises fréquents, de faiblesse cardiaques, reflux gastrique et ayant subi une opération récente et. Si c'est le cas merci de me prévenir avant le cours.

Responsabilités

Le Studio m-corporelle ne peut se tenir responsable pour des éventuels dommages, accidents, ou blessures qui interviendraient pendant l'activité, ni pour d'éventuels vols dans le vestiaire ou dans la salle. Si vous participez aux séances d'entraînement sous votre entière responsabilité ; Vous n'avez pas de contres indications médicales, d'incapacité, ou de prédisposition à une maladie particulière.

Accès aux cours

Quel que soit l'abonnement que vous choisissiez, vous avez **accès à tous les cours**, et vous pouvez venir plusieurs fois dans la semaine. Vous gérez vos unités de cours **en respectant le nombre et l'échéance**. Une Tablette est à l'entrée, si vous avez un abonnement, il vous faudra vous **enregistrer avant chaque cours** (Nom, Prénom, votre code d'accès puis valider votre séance).

Les abonnements sont nominatifs, fermes et définitifs.

Vous n'avez pas besoin de s'inscription préalablement sauf en période de vacances scolaires.

Période de congés scolaires

Le Studio m-corporelle ferme annuellement 5 semaines en été (mi-juillet. mi-août) et 2 autres semaines en générale à Noël, mais le studio se réserve le droit de fermer le studio ces 2 semaines à un autre moment de l'année, mais toujours pendant les congés scolaires.

La grille de cours est allégée durant la période des congés scolaires en février, avril et octobre)

Le planning des cours peut être modifié en tout temps par m-corporelle, et en cas d'incapacité du professeur à donner son cours : l'information sera toujours donnée en page d'accueil sur le site web même le jours même.

*** Report des abonnements**

Il peut être accordé un report des **5 semaines** de fermeture d'été sur les abonnements **uniquement de 3 mois et 6 mois** et un report des **2 semaines uniquement pour les abonnements de 3 mois** si ceux-ci coïncident avec les périodes de fermeture.

Incapacité médicale de la pratique

En cas d'absence **supérieurs à 1 mois et inférieur à 6 mois** (uniquement grossesse, accident, ou maladie) un report est possible moyennant un certificat médical.

Les petites blessures des membres inférieurs ou supérieurs ne justifient pas un arrêt des cours de Pilates, il y a toujours moyen d'adapter les exercices.

Paielements

Le paiement des séances se fait par **virement bancaire** (voir ci-dessus QR code vierge) pour tous abonnements dès les 10 séances. Je vous remercie d'éviter le guichet de la poste (frais supplémentaires),

Nous vous remercions de **ne pas utiliser TWINT pour les montants de plus de 100.-**

Possibilité de régler cash sur place.

Les paiements se font avant les cours.

Je vous remercie de marquer dans **commentaire du virement** : la date de début et quel type de l'abonnement vous prenez (ex : 40-12 pour un abonnement de 40 cours valable 12 mois) ainsi que votre date de naissance qui vous servira de code d'accès a votre compte.

Les abonnements sont valable selon le nombre de cours chargé et l'échéance.

Les abonnements ne se recharge pas automatiquement, si vous n'avez plus d'unité le moyen informatique continuera de fonctionner mais votre solde d'entrée sera compté en négatif.

Votre compte n'existera plus si vous dépasser l'échéance.

La TVA est comprise dans le tarif.

Il n'y a pas de frais d'inscription.

Un cours d'essai gratuit peut être accordé exceptionnellement, il l'est automatiquement après la séance d'initiation.

La semaine découverte est non renouvelable et coute 60.-. Vous pouvez faire tous les cours sauf le Pilates si vous n'êtes pas initié (initiation sur rdv)

Je vous remercie d'avoir pris connaissance de ce règlement et vous souhaite de passer de bons moments en cours, de prendre soin de vous en pleine conscience et bienveillance.

Namasté

Mylène

Récapitulé

Compte / Payable à
CH43 8080 8008 9134 9607 3
Mylène Hilbert Studio M-Corporelle
Ch Tattes à la Lune 4
1188 ST George

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant
CHF

Point de dépôt

Section paiement



Monnaie Montant
CHF

Compte / Payable à
CH43 8080 8008 9134 9607 3
Mylène Hilbert Studio M-Corporelle
Ch Tattes à la Lune 4
1188 ST George

Payable par (nom/adresse)