

Les ateliers de danse afro avec le trio Didier, Josué et Darell auront lieu tous les deux mois : 2 heures de cours pour bouger, se défouler, rire et transpirer ! Nous proposerons, de temps en temps, un accompagnement en live avec des percussionnistes.

Aucun niveau de danse requis ! Ce cours dynamique sollicitera tout votre corps, travaillera votre souffle et votre cœur au rythme de musiques tribales et envoûtantes. Un bon échauffement, des déplacements dans l'espace (en ligne, en diagonale ou en cercle), ainsi que des mini-chorégraphies collectives ou en duo vous attendent. Nous danserons, nous nous amuserons et nous déconnecterons !

Mes amis africains, originaires de Kinshasa, au Congo, sont tous trois danseurs et chorégraphes spécialisés en danse afro et Hip-Hop au sein de la compagnie Universal Dance. Ils participent activement au projet Sidanse, une association de lutte contre le sida au Congo initiée par Didier, ainsi qu'au projet Bouillie pour les petits orphelins de Kinshasa.



**Sur inscription 079 690 98 46**  
**Tarif workshops : 50.-**