

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE	8h30 Niveau 1 YOGA VINAYASA	SEANCE PRIVEE	8H30 Niveau 1 PHYSIO – PILATES YOGA THERAPIE	INITIATION PILATES YOGA YOGA THERAPIE PHYSIO PILATES PRIVE SEMI-PRIVE (sur rdv) 0796909846	
	9H00 Tous Niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL	9H3 Tous Niveaux PILATES Fondamental	9H00 Tous niveaux PILATES fondamental			
	10h00 Niveau 1 PHYSIO – PILATES YOGA THERAPIE	SEANCE PRIVEE	EVEIL CORPOREL Mylene 10H30 * 4/5 ans	SEANCE PRIVEE		
	SEANCE PRIVEE	EVEIL CORPOREL MYLENE 13H00 5/6 ans	HIP HOP Didier/Josué 14H00 * 8/10 ans			
HIPHOP Hannah 16H30 ** 10/12 ans	DANSE MODERNE Milo 16H00 * 6/8ans	EVEIL au HIP HOP Didier/Josué 15H00 * 6/8 ans	HIP HOP Mélissa 16h30 * 7/9 ans	SEANCE PRIVEE		DIMANCHE
HIPHOP Charlotte 17H30 *** dès 13 ans	DANSE MODERNE Milo 17H00 * 9/11ans	MODERNE Cerise 16h00* 8/10ans	HIP HOP Carmen 17H45* * 11/14 ans			9h00/10H00 YOGA EVOLUTION COURS MENSUEL (voir dates sur web) SUR INSCRIPTION TARIF 40.-/2H
18H30 Niveau 2 YOGA VINAYASA	DANSE MODERNE Milo 18h00 **11/14 ans	MODERNE Cerise 17h00** 10/12 ans	18H45 Tous niveaux PILATES Fondamental		WORSHOPS Danses Afro – Salsa - Orientale Danses Libres	
19h30 Niveau 2 FLEXY CARDIO (yoga-pilates-danse)	19h00 Tout niveaux PILATES Fondamental	CONTEMPORAINE Cerise 18h00 (90mn) à partir de 13 ans	19H45 Tous Niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL	ATELIERS, - IMMERSIONS - RETRAITES Yoga - Danse Libre (voir dates sur le WEB)		