

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE	8h30 Niveau 1 YOGA VINYASA	SEANCE PRIVEE	8H30 Niveau 1 PHYSIO – PILATES YOGA THERAPIE	9H00 INITIATION PILATES YOGA
	9H00 Tous Niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL	9H30 Tous Niveaux PILATES Fondamental	9H00 Tous niveaux PILATES fondamental		
10h00 Niveau 1 PHYSIO – PILATES YOGA THERAPIE	SEANCE PRIVEE		SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE	10H30 HIPHOP Charlotte dès 13 ans***
SEANCE PRIVEE		EVEIL CORPOREL MYLENE 13H00 5/6 ans			
		HIP HOP Didier/Josué 14H00 * 8/10 ans			
	DANSE MODERNE Milo 16H00 * 6/8ans	EVEIL au HIP HOP Didier/Josué 15H00 * 6/8 ans	HIP HOP Mélissa 16h30 * 7/9 ans		
HIPHOP Hannah 16H45 ** 10/12 ans	DANSE MODERNE Milo 17H00 * 9/11ans	MODERNE Cerise 16h00* 8/10ans	HIP HOP Carmen 17H45* * 11/14 ans		
18H30 Niveau 2 YOGA VINYASA	DANSE MODERNE Milo 18h00 **11/14 ans	MODERNE Cerise 17h00** 10/12 ans	18H45 Tous niveaux PILATES Fondamental	WORSHOPS - Danse Orientale 24 Novembre 14h00/16h00 - Danse Afro 16 décembre 19h30/21h00	
19h30 Niveau 2 FLEXY CARDIO (yoga-pilates-danse)	19h00 Tout niveaux PILATES Evolution	CONTEMPORAINE Cerise 18h00 (90mn) à partir de 13 ans	19H45 Tous Niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL	IMMERSIONS Yoga Weekend du 2 au 4 mai	
					DIMANCHE 9h00/10H00 SUNDAYOGA COURS MENSUEL (voir dates sur web) SUR INSCRIPTION TARIF 40.-/2H