

Les ateliers de danse Afro avec le trio Didier, Josué et Darell auront lieux tous les 2 mois. 1h30 de cours défoulement, joie et transe !

Nous vous proposerons de temps en temps un accompagnement avec les percussionnistes en live, Aucune exigence de niveau de danse !

Un cours dynamique, qui va solliciter tous votre corps, travailler votre souffle et votre cœur avec des musique tribal et envoutantes

Un bon échauffement, des déplacements dans l'espace en ligne, diagonale ou en cercle, des mini chorégraphies collectives, ou par deux, Nous danserons, nous nous amuserons et nous nous déconnecterons !

Mes amis africains viennent de Kinshasa, Congo, tous les trois, danseurs, chorégraphes en danse afro et Hip-Hop de la compagnie Universal Dance!

Ils participent activement au projet Sidanse : une association pour lutter contre le sida au Congo dont Didier est l'initiateur, ainsi que le projet Bouillie pour les petits orphelins de Kinshasa. Les gains de ce stage leur permettront de financer des formations de perfectionnement.



**Sur inscription 079 690 98 46**

**Tarif workshops : 40.- (une partie des bénéfices seront versés à ces 2 projets ! Merci pour eux !**