

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE	8h30 Niveau 1 YOGA VINYASA	SEANCE PRIVEE	8H30 Niveau 1 PHYSIO – PILATES YOGA THERAPIE	9H00 INITIATION PILATES YOGA
	9H00 Tous Niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL	9H30 Tous Niveaux PILATES Fondamental	9H00 Tous niveaux PILATES fondamental	SEANCE PRIVEE	
10h00 Niveau 1 PHYSIO – PILATES YOGA THERAPIE	SEANCE PRIVEE	EVEIL CORPOREL 13H30 5/7 ans Débutant	SEANCE PRIVEE		
SEANCE PRIVEE		HIP HOP 14H30 9/11 ans Débutant			
	MODERNE 16H00 7/9 ans Débutant	HIP HOP 15H30 7/9 ans Débutant	EVEIL CORPOREL 15H45 4/6 ans Débutant		
HIP HOP 16h30 8/10ans Débutant	MODERNE 17H00 9/12ans Moyen	MODERNE 16h30 6/8 ans Débutant	HIP HOP 16h45 8/10 ans Moyen		
HIP HOP 17H30 ** 11/13 ans Moyen	CONTEMPORAINE 18h00 13/14 ans Moyen	MODERNE 17h30 8/10ans Moyen	HIP HOP 17H45 dés 12 ans Avancé		
18H30 Niveau 2 YOGA VINYASA	19h00 Tout niveaux PILATES Evolution	CONTEMPORAINE 18h30 12 /15 ans Avancé	18H45 Tous niveaux PILATES Fondamental		
19h30 Niveau 2 YOGA FLOW (yoga-pilates-danse)	20H00 DANSE DU MONDE ADULTE		19H45 Tous Niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL		
					DIMANCHE
					9h00/10H00
					SUNDAY CLASS YOGA - PILATES – DANSE LIBRE YOGA AERIEN
					COURS EN ALTERNANCE (voir ACTUALITE sur web)
					SUR INSCRIPTION 079 690 98 46