

Mylène Hibert

Mylène Hibert, 55 ans

Diplômée d'État en Expression Corporelle (BEEGDA et BEAECPC), j'ai obtenu mon brevet d'éducatrice sportive au CREPS de Montry (à Paris) en 1995 — un diplôme équivalent au brevet fédéral en Suisse. Cette certification a dessiné les contours de mon parcours professionnel jusqu'à aujourd'hui.

Animée par l'envie profonde de transmettre ma passion du mouvement et de l'expression corporelle, je me suis naturellement tournée vers l'enseignement. De la danse à l'effort physique, jusqu'à la philosophie du yoga, mon chemin s'est enrichi d'expériences et de découvertes. La danse, mon tout premier amour, irrigue encore mes cours aujourd'hui : ma "guidanse" reste précise, fluide, dynamique, toujours bienveillante.

En 2011, un rêve longtemps nourri est devenu réalité : j'ai fondé **le Studio m-corporelle**, un espace dédié à la créativité, à la passion et à l'épanouissement. J'y dirige une école de danse rythmée par les spectacles de fin d'année, dont je suis très fière. J'aime en imaginer les scénarios, créer les décors, monter les vidéos et confectionner les costumes des danseuses.

Ma plus grande richesse au Studio, c'est mon équipe : des professeurs passionnés, créatifs et profondément pédagogues. Sans eux, l'école ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui. Je leur suis reconnaissante, de tout cœur.