

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE	8h30 Niveau 1 YOGA VINYASA	SEANCE PRIVEE	8H30 Niveau 1 PHYSIO – PILATES YOGA THERAPIE	9h00 2x par mois Workshops Voir actualités
	9H00 Tous Niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL	9H30 Tous Niveaux PILATES Fondamental	9H00 Tous niveaux PILATES fondamental	SEANCE PRIVEE	10H30 INITIATION PILATES YOGA
10h00 Niveau 1 PHYSIO – PILATES YOGA THERAPIE	SEANCE PRIVEE	EVEIL CORPOREL 13H30 5/7 ans Débutant	SEANCE PRIVEE		
SEANCE PRIVEE		HIP HOP 14H30 9/11 ans Débutant			
	MODERNE 16H00 7/9 ans Débutant	HIP HOP 15H30 7/9 ans Débutant	EVEIL CORPOREL 15H45 4/6 ans Débutant	18h30	DIMANCHE
HIP HOP 16h30 8/10ans Débutant	MODERNE 17H00 9/12ans Moyen	MODERNE 16h30 6/8 ans Débutant	HIP HOP 16h45 8/10 ans Moyen	Consulter Les actualités	DANSE ORIENTALE ADULTE
HIP HOP 17H30 ** 11/13 ans Moyen	CONTEMPORAINE 18h00 13/14 ans Moyen	MODERNE 17h30 8/10ans Moyen	HIP HOP 17H45 dés 12 ans Avancé	Transe en danse Mindfulness Musicothérapie Et	29 SEPT
18H30 Niveau 2 YOGA VINYASA	19h00 Tout niveaux PILATES Evolution	CONTEMPORAINE 18h30 12 /15 ans Avancé	18H45 Tous niveaux PILATES Fondamental	Autres decouvertes	28 OCT
19h30 Niveau 2 YOGA FLOW (yoga-pilates-danse)	20H00 DANSE AFRO ADULTE		19H45 Tous Niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL		30 NOV
					25 JAN
					22 FEV
					29 MARS
					26 AVRIL
					31 MAI
					De 14h00 à 15h30 Sur inscription (Ado spécial)