

Planning des cours du 18 au 31 Août

Le Studio est Fermé du 19 juillet au 17 août

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	DIMANCHE
10H00 PILATES s/inscription	Yoga aérien Reprise en septembre	9h00 YOGA/PILATES	9h00 PILATES	8h30 PHYSIO PILATES	31 8H00 SUNDAYOGA*
19h00 YOGA FLOW	19H00 PILATES	18h00 alignement 18h30 Sup paddle yoga	19H00 YOGA AERIEN WALL	12h00 alignement 12h30 Sup paddle yoga	9h30 Alignement 10h00 Sup paddle Yoga

Plage la Dullive
Au studio



PLAGE DE ROLLE

SUP PADDLE YOGA sur inscription 30.- paddle compris
25.- le cours avec votre propre paddle
30mn alignement au yoga sol facultatif, 1h sur l'eau

***PLAGE DE ROLLE**

Reprise du programme complet Danse Yoga Pilates
à partir du 1^{er} septembre