

Planning 2025/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE	8h30 Niveau 1 YOGA VINYASA	SEANCE PRIVEE	8H30 Niveau 1 PHYSIO – PILATES YOGA THERAPIE	9H00 s/rdv INITIATION PILATES YOGA
9h00 S/Résa: Tai Chi Qi Gong 1, 8, 15 dec	9H00 Tous Niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL	9H30 Tous Niveaux PILATES Fondamental	9H00 Tous niveaux PILATES fondamental	SEANCE PRIVEE	
10h00 Niveau 1 PHYSIO – PILATES YOGA THERAPIE	SEANCE PRIVEE	EVEIL CORPOREL 13H30 5/7 ans Débutant	SEANCE PRIVEE		
SEANCE PRIVEE		HIP HOP 14H30 9/11 ans Débutant			
		HIP HOP 15H30 7/9 ans Débutant			
	MODERNE 16H30 7/10 ans Moyen	MODERNE 16h30 6/8 ans Débutant	HIP HOP 16h45 10/12 ans Moyen	Events	
HIP HOP 17H30 ** 11/13 ans Moyen	CONTEMPORAINE 17h30 13/14 ans Moyen	MODERNE 17h30 8/10ans Moyen	HIP HOP 17H45 dés 12 ans Avancé		
18H30 Niveau 2 YOGA VINYASA	18h30 Tout niveaux PILATES Evolution	CONTEMPORAINE 18h30 12 /15 ans Avancé	18H45 Tous niveaux PILATES Fondamental		
19h30 Niveau 2 YOGA FLOW (yoga-pilates-danse)	19H30 DANSE AFRO ADULTE	19h30 CONTEMPORAINE ADULTE	19H45 Tous Niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL		
				Events	
				DIMANCHE DANSE ORIENTALE ADULTE 28 SEPT 26 OCT 30 NOV 25 JAN 22 FEV 29 MARS 26 AVRIL 31 MAI De 14h00 à 15h30 (Ado danse)	