

# Planning 2025/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE	8H00 niveau 1 PHYSIO - YOGA 21 janvier *	SEANCE PRIVEE	8H30 Niveau 1 PHYSIO – PILATES	9H00 s/rdv INITIATION PILATES YOGA
9h00 Tai Chi Qi Gong 1, 8, 15 dec : *	9H00 Tous Niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL	9H00 Tous Niveaux PILATES Evolution	9H00 Tous niveaux PILATES fondamental	SEANCE PRIVEE   	