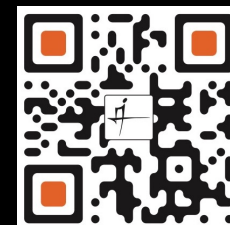


PLANNING 2026/27

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H00 ATELIERS*	SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE	8H30 Niveau 1 PHYSIO – PILATES	
	9H00 Tous Niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL	9H00 Tous Niveaux PILATES Evolution	9H00 Tous niveaux PILATES fondamental	SEANCE PRIVEE	9H00 s/rdv* INITIATION PILATES YOGA
10h00 Niveau 1 PHYSIO – PILATES	SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE		
SEANCE PRIVEE	12H15 tous niveaux YOGA'S Fly/Vinyasa/Wall*		12H15 tous niveaux PILATES FONDAMENTAL*		
		EVEIL CORPOREL 13h30 5/7 ans			9H00 * SUNDAYOGA mensuel
HIP HOP 16h30 7/9 ans 17h30 11/13 ans	MODERNE 16H30 8/10 ans 17H30 13/16 ans	HIP HOP 14H30 9/11 ans 15h30 7/9 ans	HIP HOP 16H45 8/10 ans 17H45 13/16 ans	18H30 EVENTS	
18H30 Niveau 2 YOGA VINYASA	18h30 Tous niveaux PILATES Fondamental	MODERNE 16h30 6/8 ans 17h30 9/12 ans	18H45 Tous niveaux PILATES Fondamental		
19h30 Tous niveaux CIRCUIT PILATES	19h30 Niveau 2 YOGA FIRE & FLOW	CONTEMPORAINE 18H30 13/16 ANS 19H30 ADULTES	19H45 Tous niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL		

*sur inscription



Infos et inscription www.m-corporelle.ch

En été des cours de Yoga et Pilates en extérieur sont prévus
Plage de la Dullive - La Falaise – Plage de Rolle
Et des cours de Sup Paddle Yoga à Rolle.

Pas de cours de danse pendant les congés scolaires
Camp danse et activités sportives 1ere semaine des
Vacances d'été