

Planning Studio Yoga Pilates 2026/27

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H00 ATELIERS*	SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE	8H30 Niveau 1 PHYSIO - PILATES	
	9H00 Tous Niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL	9H00 Tous Niveaux PILATES Evolution	9H00 Tous niveaux PILATES fondamental	SEANCE PRIVEE	9H00 s/rdv* INITIATION PILATES YOGA
10h00 Niveau 1 PHYSIO - PILATES	SEANCE PRIVEE		SEANCE PRIVEE		
SEANCE PRIVEE	12H15 tous niveaux YOGA'S Fly/Vinyasa/Wall*		12H15 tous niveaux PILATES FONDAMENTAL*		
18H30 Niveau 2 YOGA VINYASA	18h30 Tous niveaux PILATES Fondamental		18H45 Tous niveaux PILATES Fondamental	18H30 EVENTS	
19h30 Niveau 2 YOGA FIRE & FLOW	19H30 WORKSHOPS*	19H45 Tous Niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL			

En été des cours de Yoga et Pilates en extérieur sont prévus :
 Plage de la Dullive - La Falaise – Plage de Rolle
 Et des cours de Sup Paddle Yoga à Rolle.

Infos et inscription www.m-corporelle.ch

