

PLANNING SEPTEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE		SEANCE PRIVEE	8H30 Niveau 1 PHYSIO – PILATES	9H00 s/rdv INITIATION PILATES YOGA
SEANCE PRIVEE	9H00 Tous Niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL	9H00 Tous Niveaux PILATES FUSION	9H00 Tous niveaux PILATES fondamental		ATELIERS (dates sur le site) - TAI CHĪ QI GONG - YOGA - DANSE LIBRE - MEDITATION WORKSHOPS DANSE - ORIENTALE - AFRO - TANGO - LATINO
10h00 Niveau 1 PHYSIO – PILATES	SEANCE PRIVEE	EVEIL HIP HOP 13H30 6/8 ans Melissa	SEANCE PRIVEE		
12H15 tous niveaux YOGA FUSION		HIP HOP NIV 1 14H30 8/10 ans Melissa			
		MODERNE NIV 1 15H30 6/8 ans Cerise			
	EVEIL DANSE 16H30 5/7 ans Jessica	CONTEMPO NIV 1 16h30 8/10 ans Cerise	MODERNE NIV 1 16H30 8/10 ans Margot		
HIP HOP NIV 3 17H45 13 ans + Carmen	HIP HOP NIV 2 17H30 11/ 13 ans Melissa	CONTEMPO. NIV 2 17h30 9/11 ans Cerise	HIP HOP NIV 2 17H30 9/11 ans Salomé		
18H45 Niveau 2 YOGA VINYASA	18h30 Tous niveaux PILATES Fondamental	CONTEMPO. NIV 3 18h30 12 /14 ans Cerise	18H30 Tous niveaux PILATES Fondamental	18H0 Tous niv. URBAN FUSION Dés 13 ans	
	19H30 Tous Niveaux YOGA FLOW	CONTEMPORAINE 19H30 ADULTE Cerise	19H30 Tous Niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL		