

# Planning des cours collectifs

## Du lundi 17 Août au 30 Août

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H00* PILATES	9h00 YOGA AERIEN	9H00 YOGA PILATES	9H00 PILATES	8H30 PHYSIO PILATES	10H30 SUB PADDLE YOGA
12H15 YOGA VINYASA YOGA AERIEN					
18h45 YOGA VINYASA YOGA AERIEN	18H30 PILATES	18H00* SUP PADDLE YOGA	18H30 PILATES		

PLAGE DE LA DULIVE Cours avec abonnement ou à l'unité en cas de mauvais temps au studio\* 079 690 98 46

PLAGE DE ROLLE sur inscription voir date et tarif sur le site \* 079 690 9846 VALIDATION SUR ABO + 10.- location

AU STUDIO sans inscription avec abonnement ou à l'unité

*\*Sur inscription*