

Planning des cours collectifs

Du lundi 29 juin au 19 juillet

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	8h00 PILATES			8H30 PHYSIO PILATES	
10H00* PILATES	9h00 cuisses abdos fessiers	9H00 YOGA PILATES	9H00 PILATES		10H30* SUB PADDLE YOGA
18h30 YOGA VINYASA YOGA AERIEN	18H00 YOGA		18H45 PILATES		
	19H00 PILATES	18H00* SUP PADDLE YOGA			

PLAGE DE LA FALAISE Cours gratuits* inscription à la commune

PLAGE DE LA DULIVE Cours avec abonnement ou à l'unité en cas de mauvais temps au studio* 079 690 98 46

PLAGE DE ROLLE sur inscription voir date et tarif sur le site * 079 690 9846 VALIDATION SUR ABO + 10.- location

*Sur inscription

AU STUDIO sans inscription avec abonnement ou à l'unité