

Planning des cours collectifs

Du samedi 13 juin au 26 juin

| LUNDI | MARDI 16 | MERCREDI 17 et 24 | JEUDI 18 | VENDREDI | SAMEDI 13 et 20 |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------|------------------------|------------------------------|
| 10H00* PILATES | 9h00 YOGA AERIEN | 9H00 YOGA PILATES | 9H00 PILATES | 8H30 PHYSIO PILATES | 10H30 SUB PADDLE* YOGA |
| | 12H15* YOGA VINYASA YOGA AERIEN | | | | |
| 18h30 YOGA VINYASA YOGA AERIEN | 18H30 PILATES | 18H00* SUP PADDLE YOGA | 18H45 PILATES | | |
| | 19h30 YOGA FLOW* | RESTO * Si vous avez envie après ! | 19H45 YOGA AERIEN* | | |

PLAGE DE LA DULIVE Cours avec abonnement ou à l'unité en cas de mauvais temps au studio* 079 690 98 46

PLAGE DE ROLLE sur inscription voir date et tarif sur le site * 079 690 9846 VALIDATION SUR ABO + 10.- location

AU STUDIO sans inscription avec abonnement ou à l'unité

****Sur inscription***

16 * date à retenir ! Cours sur inscription