

PLANNING SEPTEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
SEANCE PRIVEE	SEANCE PRIVEE	8h00 YOGA VINYASA Sur inscription	SEANCE PRIVEE	8H30 niveaux 1 PHYSIO – PILATES	9H00 s/rdv INITIATION PILATES YOGA
SEANCE PRIVEE	9H00 Tous Niveaux YOGA AERIEN YOGA WALL	9H00 Tous Niveaux PILATES Fondamental	9H00 Tous niveaux PILATES fondamental	SEANCE PRIVEE	WORKSHOPS (dates sur le site) - TAI CH'Ũ QI GONG - YOGA - MEDITATION - DANSE LIBRE - ORIENTALE - AFRO 13/14/15 Novembre
10h00 Niveau 1 PHYSIO – PILATES	SEANCE PRIVEE	EVEIL HIP HOP 13H30 6/8 ans Melissa	SEANCE PRIVEE		
12H15 tous niveaux YOGA FUSION* Sur inscription		HIP HOP NIV 1 14H30 8/10 ans Melissa	*Sur inscription		
		MODERNE NIV 1 15H30 6/8 ans Cerise			
	EVEIL DANSE 16H30 5/7 ans Jessica	CONTEMPO NIV 1 16h30 8/10 ans Cerise	MODERNE NIV 1 16H30 9/11 ans Margot		
HIP HOP NIV 3 17H45 13 ans + Carmen	HIP HOP NIV 2 17H30 11/ 13 ans Melissa	CONTEMPO. NIV 2 17h30 9/11 ans Cerise	HIP HOP NIV 2 17H30 9/11 ans Salomé		
18H45 Niveau 2 YOGA VINYASA	18h30 Tous Niveaux PILATES Fondamental	CONTEMPO. NIV 3 18h30 12 /14 ans Cerise	18H45 Tous niveaux PILATES Fondamental	18H0 Tous niv. URBAN FUSION Dés 13 ans	
19H45 S/rdv INITIATION PILATES	19H30 Tous Niveaux YOGA FLOW* Sur inscription	CONTEMPORAINE 19H30 ADULTE Cerise	19H45 Tous Niveaux YOGA AERIEN Sur inscription		

Week-end Harmonie

Du vendredi 13 au dimanche 15 novembre

