

Mylène Hibert – Fondatrice & directrice de m-corporelle

Diplômée d'État en Expression Corporelle (BEEGDA et BEAECPC), j'ai obtenu mon brevet d'éducatrice sportive au CREPS de Montry, en région parisienne, en 1995 — une formation qui a posé les premières bases d'un parcours professionnel entièrement consacré au corps et au mouvement.

La danse a été mon premier amour. Elle m'accompagne depuis toujours et m'a naturellement conduite vers l'enseignement et la transmission. Au fil des années, mon approche s'est enrichie : de la danse au fitness, puis au Pilates et au yoga, jusqu'à la danse intuitive aujourd'hui. Mon regard sur le corps a lui aussi évolué : au-delà de la technique et de la performance, je m'intéresse de plus en plus à ce que le mouvement permet de ressentir, d'exprimer et de découvrir de soi.

En 2011, j'ai réalisé un rêve qui me tenait à cœur en fondant le **Studio m-corporelle** : un lieu où je souhaitais transmettre bien plus que des pas de danse. Un espace vivant, familial et créatif, où chacun puisse progresser, prendre confiance, s'exprimer et surtout garder le plaisir de bouger.

Aujourd'hui, si je me consacre davantage à l'enseignement du **yoga, du Pilates et de la danse intuitive auprès des adultes**, je reste profondément présente dans la vie de l'école de danse. J'en imagine les projets, les spectacles et les univers artistiques, mais surtout, j'accompagne et je fais confiance à une équipe de professeures que j'ai choisies autant pour leurs compétences que pour leurs qualités humaines.

Certaines ont grandi dans mes cours, d'autres m'accompagnent depuis plusieurs années. Je les ai vues danser, évoluer, créer, transmettre... et je connais leur sensibilité, leur bienveillance et leur passion.

Aujourd'hui, transmettre, c'est aussi savoir passer le relais.

Ma plus grande fierté est de voir cette nouvelle génération de professeures trouver sa place, développer sa propre personnalité et transmettre à son tour aux enfants et aux jeunes, tout en faisant vivre les valeurs qui me sont chères depuis la création de m-corporelle : **passion, créativité, bienveillance, confiance et plaisir de danser.**